



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SUBUD

Momentos de União e Alegria: Congresso Subud, Verão e Festividades Escolares

Congresso Mundial do Subud

Este ano, a ASSUBUD esteve mais uma vez presente no **Congresso Mundial do Subud**, que se realizou na Indonésia, em Kalimantan. O Subud é um movimento espiritual que transcende fronteiras, reunindo membros de todo o mundo. Este congresso global, que ocorre a cada quatro anos, é uma verdadeira celebração da nossa comunidade internacional e dos projetos que melhoram a vida das pessoas nas nossas comunidades. 🌍

Durante o congresso, também ocorreram reuniões dos diversos projetos da rede **Susila Dharma**, da qual a ASSUBUD faz parte. O Susila Dharma é uma área fundamental de atuação do Subud, que coloca a filosofia de vida do movimento espiritual a serviço das pessoas que mais precisam através de projetos sociais. Graças ao apoio financeiro e ao esforço coletivo do Susila Dharma, temos conseguido melhorar os nossos serviços e instalações em Portugal, proporcionando um impacto positivo na nossa comunidade.

A **ASSUBUD** esteve presente neste congresso, onde pôde apresentar o seu projeto educacional num painel sobre educação e desenvolvimento infantil, juntamente com outros projetos de diferentes partes do mundo. Foi uma oportunidade única para trocar experiências, celebrar conquistas e discutir desafios com representantes de projetos de diversos países. ✨

O Congresso Mundial é um momento de aprendizagem, crescimento e fortalecimento dos laços entre os membros do Subud e os projetos sociais que sustentamos. 🌱💖



Aventuras de Verão: Diversão na Praia e na Piscina para os Pequenos Exploradores

O verão chegou e trouxe consigo uma série de atividades emocionantes para as crianças e jovens da nossa creche, pré-escolar e CATL. As idas à praia e à piscina foram momentos de grande diversão, proporcionando experiências inesquecíveis para os nossos pequenos exploradores. 🏖️

Na praia, as crianças mostraram toda a sua criatividade e entusiasmo ao construir castelos de areia 🏰. Com baldes, pás e moldes, criaram verdadeiras obras de arte, desenvolvendo habilidades motoras, criatividade e trabalho em equipa. 💖

A exploração da natureza também foi uma atividade que encantou os nossos pequenos. Com os olhos atentos 👁️, recolheram conchas 🐚 e pedras, o que despertou não apenas a curiosidade, mas também mostrou a importância de preservar o meio ambiente. 🌍

E, claro, as brincadeiras na água 🌊, na praia e na piscina, não poderiam faltar! Saltar as ondas 🌊 e correr à beira-mar proporcionaram alegria e ajudaram a desenvolver a confiança na água. As atividades nas piscinas geraram uma alegria contagiante. 😊 Estas atividades são fundamentais para o desenvolvimento de competências: brincar na água promove a coordenação motora, desenvolve a confiança e a segurança na água. A interação com brinquedos coloridos e outros bebês estimula a curiosidade e a socialização. 😊

As atividades na praia e na piscina são oportunidades valiosas para diversão, desenvolvimento e socialização das nossas crianças. Estas experiências ao ar livre proporcionam benefícios físicos, emocionais e sociais que contribuem para o crescimento saudável e feliz dos nossos pequenos. 🌞



Final do Ano Letivo: Celebrações Inesquecíveis!

Na ASSUBUD celebrámos o final do ano letivo, com duas festas animadas e repletas de momentos especiais, sob o lema "Nós no Mundo vamos marchar, para o planeta salvar" 🌍.

Na Creche e na Escolinha, as festividades tiveram início com as encantadoras Marchas da Natureza 🌿, protagonizadas pelos nossos pequenos. As crianças, com os seus trajes e adereços criativos e contagiantes, mostraram todo o seu entusiasmo pela proteção do meio ambiente 🌱, levando todos os presentes a refletirem sobre a importância da preservação da natureza.

Na escolinha seguiu-se a animada dança do CATL 🕺🕴, um verdadeiro espetáculo de ritmo e energia que captou a essência do espírito festivo 🎵. A coreografia envolvente e a alegria das crianças foram um deleite para todos os que assistiram.

Seguiu-se a homenagem aos nossos finalistas 🎓. Foi um momento de grande orgulho e celebração, com a entrega dos diplomas às nossas crianças que estão prestes a iniciar uma nova etapa nas suas vidas. A emoção estava no ar, refletindo o esforço e a dedicação de cada um ao longo do ano letivo. ✨

No final, houve lugar a um lanche convívio 🍷🍰, onde as famílias tiveram a oportunidade de partilhar um momento agradável, saboreando delícias preparadas com carinho. Este espaço de convívio permitiu que todos se reunissem, partilhassem experiências e celebrassem juntos o final de mais um ano letivo.

Queremos agradecer a todos os envolvidos que contribuíram para o sucesso destas festas: as crianças, as suas famílias e toda a equipa da ASSUBUD 🙏. Sem o empenho e a paixão de cada um, estes eventos não teriam sido tão especiais e cheios de alegria. ❤️

Que o espírito de celebração e o compromisso com o futuro continue a inspirar-nos ao longo dos próximos desafios! 🚀

Até ao próximo ano letivo, com novas aventuras e conquistas!



Junte-se a nós para construir um mundo onde todas as crianças possam ter oportunidades iguais.

A sua doação faz toda a diferença!

[Doar](#)



Já conhece o nosso canal do YouTube da ASSUBUD?

Visite o nosso canal e subscreva clicando aqui:



Associação de Solidariedade SUBUD

ASSUBUD



Associação de Solidariedade SUBUD, Rua da Imprensa, nº 12 A, 2610-087 Alfragide, Amadora,
Portugal, 214 715 914

[Cancelar assinatura](#) [Gerenciar preferências](#)

Envie e-mail grátis hoje

HubSpot